

【経絡アロマセミナー①】

*アロマトリートメントを短時間でより効果的に行うための経絡を学ぶ

1. 経絡とは			
2. 経絡を意識したアロマトリートメントの意義			
3. 五臓六腑と正経 12 脈について			
4. アロマセラピーの施術と経絡について			
5. 経絡を取り入れた施術（経絡を確認しながら施術を行う）	1) 下肢後面	2) 下肢前面	3) 臀部

【経絡アロマセミナー②】

*アロマトリートメントを短時間でより効果的に行うための経絡を学ぶ

1. 経絡アロマセミナー① 1～4の簡単な復習				
2. 経絡を取り入れた施術（経絡を確認しながら施術を行う）	1) 背中	2) 腕	3) 腹部	4) デコルテ

【ハーブボールセミナー】

*自分のために楽しくハーブボールを作製し植物の良さを実感する

1. ハーブボールとは
2. 和草ハーブボールについて
3. ハーブボール作製
4. ハーブボールを用いたセルフケア
5. アロマトリートメントとハーブボール施術の融合

【ヘッドケアセミナー】

*容易に触れることができ、短時間で肩凝り、頭痛、不眠症などの症状の改善が期待できる手技を学ぶ

1. ヘッドトリートメントをするにあたって					
2. 解剖学、反射区を活かした観察をする	1) 頭蓋骨、筋肉	2) 頭部のリンパ	3) 皮膚の断面	4) 頭部の反射区	5) よく使う頭部のツボ
3. 基本手技を習得					
4. トリートメントの準備					
5. ベッド上（仰臥位）でのトリートメントの実際					
6. 仰臥位から座位への応用					

【臀部・下肢応用セミナー】

*下肢の症状に対して、施術の工夫を考えながら手技を学ぶ

1. 臀部・下肢トリートメントをするにあたって			
2. 解剖学を活かした観察をする	1) 臀部	2) 下肢前面	3) 下肢後面
3. 基本手技を習得			
4. トリートメントの準備（浮腫や疼痛などの症状についての工夫）			
5. ベッド上（腹臥位）でのトリートメント（下肢前面）			
6. ベッド上（仰臥位）でのトリートメント（臀部・下肢後面）			

【アロマクラフトセミナー】

*臨床にどう活用できるのかを意識しながら、様々なクラフト作りを楽しむ

1. 医療機関におけるアロマクラフトの位置付け、もたらすもの				
2. 様々なアロマクラフト紹介、活用方法				
3. アロマクラフトを作製するにあたっての注意点				
4. 様々なアロマクラフトを実際に作製してみる	1) 患者に使えるもの	2) 病室などで使えるもの	3) 環境整備に使えるもの	4) 楽しむ研修クラフト

【植物油を極めるセミナー】

*様々な植物油を実際に手に取り植物油の深さを知り、幅広く臨床で使う方法を学ぶ

1. 植物油の基礎知識
2. 様々な植物油の違いと特徴
3. 様々な植物油を見比べて塗布してみる
4. 主要植物油以外を試して特徴を把握する
5. 臨床現場における使用の実際