



Japan Clinical Aromatherapy Society Workshop

第4回 日本臨床アロマセラピー学会 ワークショップ in 名古屋

テーマ：訪問・在宅・介護・看護

1日目 平成27年12月5日(土) 13:00~20:00(懇親会含む) 2日目 12月6日(日) 9:30~11:25

場所：栄ガスビル 501会議室 名古屋市中区栄3丁目15番地33

懇親会会場：モリス(MORRIS) 名古屋市中区栄5-1-33 NOITOビル

もくじ

第4回ワークショップ コーディネーター 挨拶	2
理事長挨拶	3
日本臨床アロマセラピー学会 理事・役員 紹介	4
プログラム DAY 1	5
プログラム DAY 2	6
会場案内	7
講師・コーディネーター 紹介	8
教育講演	13
一般演題 I ①	16
②	17
③	18
④	19
一般演題 I 質疑応答	20
特別講演 I	21
一般演題 II ①	23
②	24
③	25
④	26
一般演題 II 質疑応答	27
特別講演 II	28
実技症例発表 ①	31
②	32
③	33
実技セッション	34

第4回ワークショップ コーディネーター挨拶



一般社団法人 日本臨床アロマセラピー学会副理事長

柳瀬 幸子

2014年に日本臨床アロマセラピー学会が設立され、第4回のワークショップを名古屋で開催することになりました。

第1回「緩和医療」、第2回「精神疾患、PTSD」、第3回「妊娠・出産・子育て」のテーマで開催されてきました。

どのテーマでも、現在の保険医療の中では治療が難しい、緩和できない痛み、心の問題による様々な症状、本人にとっては非常に苦痛となるようなマイナートラブルなどに対して、アロマセラピーの可能性を感じられる内容でした。

また、それに付きそう家族に対して、アロマセラピーは患者と家族を温かく繋ぐ一つの有効なアプローチだと考えられました。

一般演題では、実際の看護ケアにアロマセラピーを取り入れている様々な施設から発表していただきます。

今回のテーマ「訪問・在宅・介護」は、今私達が直面している大きな問題です。日本は、少子高齢化を突き進んでいます。現在の医療・介護保険は、破綻してきています。在宅医療へと医療政策は進んでいます。

今回のワークショップでは、超高齢化社会をむかえる中で、最前線で活躍されている先生方に教育講演、特別講演をしていただきます。

私達もいつか老いていきます。その時に、どんな医療や介護を望むのでしょうか。人生の最後の時に、幸せを感じながらその日をむかえることができるでしょうか。その現場にいる人達は何ができるのでしょうか。

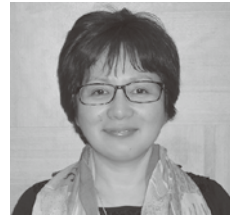
きっと、アロマセラピーの心と心が通い合うケアは、大きな力となることでしょう。皆様と一緒にアロマセラピーの可能性を考えていきたいと思います。

平成27年12月

理事長挨拶

一般社団法人 日本臨床アロマセラピー学会理事長

大本 千佳



日本臨床アロマセラピー学会は平成25年に発足し、今年の7月で2周年を迎えました。お陰様で会員数も順調に増え、セミナーも盛況です。また多くの会員皆様の現場でのご活躍が聞くことができ嬉しい限りです。

医療に従事するすべての方々と患者様に寄り添い臨床の中で個々にあったアロマセラピーが展開できる日本の医療でありたいと切に願います。

前回のワークショップは“妊娠・出産・育児支援”がテーマでした。産婦人科領域ということもあり、特に臨床に見合った内容の発表が多くありました。そして、参加者皆様が情報交換をはじめコミュニケーションを高めることができたのではないかと思います。

今回、第4回ワークショップは“訪問・在宅・介護・看護”とより多くの方々が興味をもたれる素晴らしい実践的な内容となっております。

このワークショップでより多くを学び明日からの臨床に是非お役立ていただけますように願ってやみません。

また、今回の第4回ワークショップでワークショップというスタイルを終え、来年からは学術総会へと移行して参ります。

日々進化し勢い有る日本臨床アロマセラピー学会と共に皆様でアロマセラピーのためのアロマセラピーではなく、患者様のためのアロマセラピーを追究していきましょう。

学会会員の皆様におかれましては、日本臨床アロマセラピー学会の発展のために多大なるご支援とご協力を賜りたく心よりお願い申し上げます。

今度とも皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

平成27年12月

日本臨床アロマセラピー学会 理事・役員 紹介

理事長	大本 千佳 助産院菩提樹 所長
副理事長	宮原 英二 宮原レディースクリニック 院長 柳瀬 幸子 ヤナセクリニック 院長
理事	藤田 愛 山形大学 准教授 徳田 真理子 有秋台医院 師長 福井 チナミ 福井クリニック 院長 春名 めぐみ 東京大学大学院 准教授 浦田 哲郎 浦田クリニック 理事長 大西 敏雄 つるみ歯科クリニック 院長補佐
特別顧問	鮫島 浩二 さめじまボンディングクリニック 院長
顧問	中井 悠齋 中井皮膚科 院長
監事	森下 泰治 大分県日田済生会日田病院 放射線技師長
事務局	事務局長 齋藤 英彰 副事務局長 森下 潤伊 スタッフ 松岡 晴美 〒360-0033 埼玉県熊谷市曙町1-4-10A
顧問税理士	安井 聡彦

プログラム DAY1

平成 27 年 12 月 5 日(土)

- **開会挨拶** 13:00～
大本 千佳 [(一社)日本臨床アロマセラピー学会 理事長 / 大本助産所 主宰・助産師]
- **教育講演** 13:15～14:00
医療・介護保険におけるアロマセラピーの可能性
浦田 哲郎 [医療法人ホスピアー 浦田クリニック 理事長 / (一社)日本臨床アロマセラピー学会 理事・医師]
- **一般演題I** 14:00～14:30
 - ① 在宅緩和ケアとアロマセラピー ～看護師そして娘として～
小林 美香子 [伊勢赤十字病院 研修センター・看護師]
 - ② 訪問アロマと多職種連携の実際
土屋 由紀 [創成会社団法人 土屋医院「アロマイユ」・看護師]
 - ③ 遷延性意識障害の方とその家族へのアロマケア
高遠 裕美 [天誠会あんず苑サテライト 小金井訪問看護ステーション / アロマセラピーサロン月見草主宰・看護師]
 - ④ 訪問看護にあたたかいケアをとりいれて ～患者と家族の声から～
菊池 千佳 [訪問看護ステーションあけみ野 アロマセラピースクール olive seed・看護師]
- **一般演題I①～④質疑応答** 14:30～14:40
- **特別講演I** 14:40～15:30
病院でひろがる古くて新しいアロマの活用
谷川 富夫 [国保水俣市立総合医療センター 診療技術部長 医療安全対策室長・医師]
- 休憩(15分) —————
- **一般演題II** 15:45～16:15
 - ① 妊婦の点滴漏れに対するアロマケアの実際
佐藤 純子 [医療法人さずな会 さめじまボンディングクリニック・助産師]
 - ② 多発性粉瘤に対するアロママッサージの効果
長嶺 香奈子 [島田療育センター・看護師]
 - ③ 人間ドッグオプションアロマトリートメントアンケート調査による有用性の検討
石村 ゆかり [公立学校共済組合 四国中央病院・看護師]
 - ④ 視覚と知的・重度障がいのかたへの日常生活ケアとしてのアロマ導入実践報告
飛弾野 弓子 [社会福祉法人ゴーシュの檜 生活介護事業所アトリエトムテ・看護師]

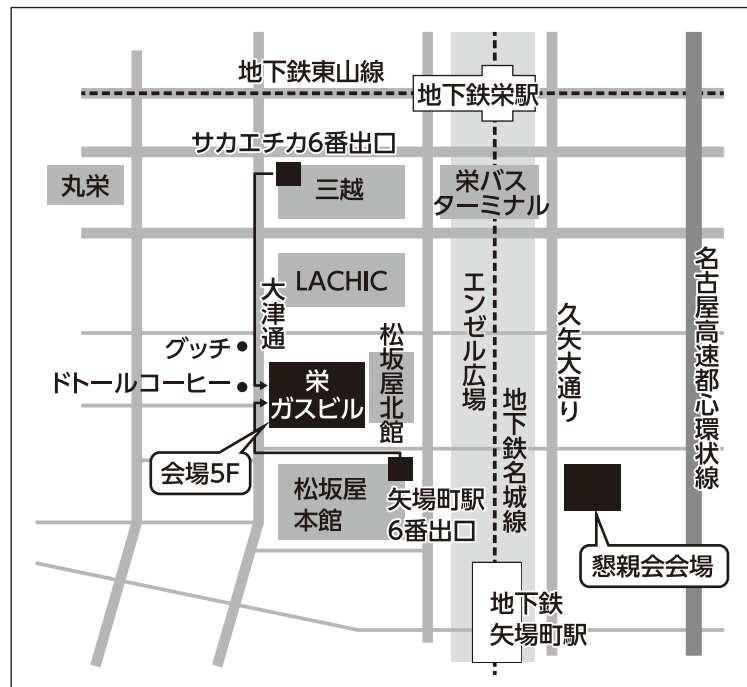
- **一般演題II①～④質疑応答** 16:15～16:25
- **特別講演II** 16:25～17:10
在宅医療の現場から
市橋 亮一 [総合在宅医療クリニック代表・医師]
- 休憩(15分) —————
- **イブニングセッション** 17:25～18:10
- **懇親会** 18:30～20:00

プログラム DAY2

平成 27 年 12 月 6 日(日)

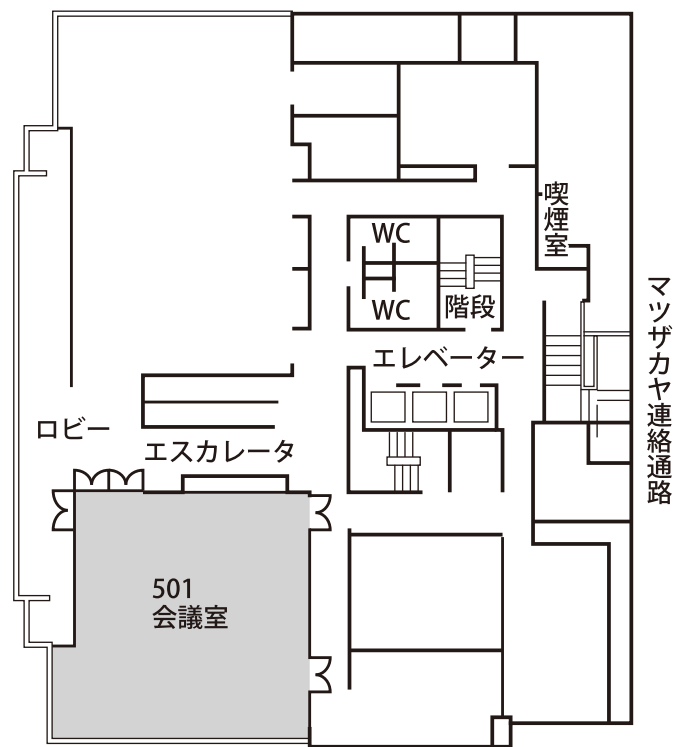
- **実技症例発表** 09:30～10:30
 - ① 腹水・下肢浮腫がある患者に家族と共に看取りのケアができた事例
古川 利子 [済生会みすみ病院・看護師]
 - ② こころの杜における筋萎縮性側索硬化症の入居者様に対する坐位(車椅子)でのトリートメント
柳 貴美枝 [社会福祉法人心守会 特別養護老人ホーム こころの杜・看護師 機能訓練指導員 心理相談員]
 - ③ どこでも手軽にできる手足のリフレクソロジー～末梢からのアプローチ～
岩田 理恵 [医療法人さずな会 さめじまボンディングクリニック・セラピスト]
- **実技セッション** 10:30～11:15
コーディネーター
大本 千佳 [(一社)日本臨床アロマセラピー学会 理事長 / 大本助産所 主宰・助産師]
徳田 真理子 [(一社)日本臨床アロマセラピー学会 理事 / 有秋台医院 師長・助産師]
- **閉会挨拶** 11:15～11:25
柳瀬 幸子 [(一社)日本臨床アロマセラピー学会 副理事長 / 医療法人碧会 ヤナセクリニック 院長・医師]

会場案内



周辺地図

会場案内図



ワークショップ会場

栄ガスビル 5F 501会議室 〒460-0008 名古屋市中区栄3丁目15番地33

懇親会会場

モリス (MORRIS) 〒460-0008 名古屋市中区栄5-1-33 NOITOビル

講師・コーディネーター紹介

※掲載はプログラム順

〈コーディネーター〉



柳瀬 幸子

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 副理事長・医師

ヤナセクリニック 院長 (<http://www.pmc.or.jp/yanase>)

医師・医学博士

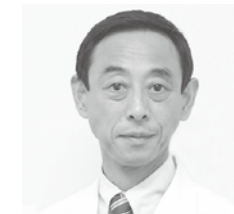
日本産婦人科学会認定医

津市子育て子育て支援会議メンバー

津市子育て広場支援者交流会メンバー

NPO法人 国際ボンディング協会 理事

〈教育講演〉



浦田 哲郎

医療法人ホスピアー 浦田クリニック 理事長 / (一社)日本臨床アロマセラピー学会 理事・医師

1987年 金沢医科大学卒業 同大学病院老年病科・救命救急科勤務

1993年 無医村であった石川県河内村(現 白山市河内町)に「うらた医院」を開設

1999年 医療法人ホスピアーの理事長に就任

2000年 「老人保健施設ちよろく」を開設

〈特別講演I〉



谷川 富夫

国保水俣市立総合医療センター 診療技術部長 医療安全対策室長・医師

1976年 熊本大学医学部卒業

1980年 熊本大学大学院医学研究科(第一病理学)修了 医学博士

1982年 熊本大学医学部附属病院第二外科医員

1986年 水俣市立病院(現 国保水俣市立総合医療センター)外科主任医長

1997年 英国イングランド、スコットランド、その隣国アイルランドのホスピス 8 施設において行政、医療現場の研修を修了

1999年 プリティッシュ・カウンシル派遣の英国緩和ケアチーム(専門医師、指導看護師、行政担当看護師)の日本 3 都市(仙台市、東京都、熊本市)開催の熊本における研修会を企画・実施

2000年 国保水俣市立総合医療センター 外科主任医長兼臨床検査科部長

英国デヴォン州リントンで開催の緩和ケア・カンファレンスにて招聘講演

2004年 研究助成(財)笹川医学医療研究財団(理事長:日野原重明先生)1年間課題「痛患者におけるQOL向上のためのアロマセラピー」

2007年 国保水俣市立総合医療センター 診療技術部長、医療安全対策室長

2013年 一般社団法人日本アロマセラピー学会 学術総会会長

認定資格

日本外科学会指導医、日本外科学会専門医

日本乳癌学会認定医、マンモグラフィ読影認定医(A)

日本緩和医療学会暫定指導医、麻酔標榜医

日本消化器病学会専門医、日本消化器外科学会認定医

〈特別講演II〉



市橋 亮一

総合在宅医療クリニック代表・医師

医療法人かがやき 総合在宅医療クリニック 代表
一般社団法人 Peace Co 理事

在宅専門医、ケアマネージャー、在宅専門のがんサポート医

1973年生まれ。高校ラグビー部の時、けがの往診してくれた医師に憧れ医学部へ。名古屋大学医学部卒業後、名古屋第二赤十字病院で血液内科医としてがんの化学療法を数多く手がける。

医師になって3年目に父親が食道がんと診断され、患者や家族の立場になることで、さまざまな悩みがあることを知る。

2009年岐阜県初の在宅専門 総合在宅医療クリニックを開設。

複数医師体制で累積約1100名の患者の在宅生活を支えてきた。

著書「がん患者のケアマネジメント - 在宅ターミナルをささえる7つのフェーズと21の実践」(中央法規出版)

〈実技セッション コーディネーター〉



大本 千佳

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 理事長・助産師

1984年 京都府立医科大学付属看護専門学校 助産学科卒業 助産師取得

1995年 日生病院 産婦人科アロマ外来立ち上げ

2003年 大本助産所「菩提樹」開業

2013年 (一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマスペシャリスト(講師認定)



徳田 真理子

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 理事・助産師

聖路加看護大学大学院看護研究科ウイメンズヘルス・助産学専攻修士課程修了
看護師・助産師・保健師

(一社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士

IFA 認定アロマセラピスト

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマスペシャリスト(講師認定)

有秋台医院 師長

小林 美香子

伊勢赤十字病院研修センター・看護師

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマアドバイザー(学術認定)

NARD JAPAN アロマアドバイザー・アロマベーシック講師

2001年 山田赤十字看護専門学校専任教師

2006年 山田赤十字病院研修センター研修係長

三重県立看護大学大学院社会機能系看護学看護教育学修了 看護学修士

2012年 伊勢赤十字病院研修センター研修課長

土屋 由紀

医療法人社団創成会 土屋医院 アロマイユ・看護師・セラピスト

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマエキスパート(実技認定)

日本アロマセラピー学会認定看護師

NARD JAPAN認定アロマインストラクター

JAAアロマコーディネーター

病棟看護師、訪問看護師を経て、医院での看護師とアロマセラピーサロンのセラピストとして現在に至る。

高遠 裕美

天誠会 あんず苑サテライト小金井訪問看護ステーション / アロマセラピーサロン月見草主宰・看護師

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマアドバイザー(学術認定)

NARDアロマアドバイザー、ベーシック講師

AEAJアロマセラピーインストラクター

アクアボディワークWATSUインストラクター

脳神経外科病棟、整形外科病棟、勤務を経て現在訪問看護や温泉プールの介護予防教室の仕事など、フリーで活動。アロマハンドケアのボランティア団体を立ち上げ活動を開始。

菊池 千佳

訪問看護ステーションあけみ野 / NARD JAPAN認定校Olive seed主催・看護師

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマエキスパート(実技認定)

NARD JAPAN認定アロマインストラクター

看護師免許取得後、救命救急医療に携わる。

2011年 NARD JAPAN認定校Olive seed 開講(医療従事者中心にアロマアドバイザー養成)

2013年 医療法人・山村医院アロマ外来開設

2014年 訪問看護ステーションあけみ野勤務震災支援、リレーフォーライフ等アロマボランティア活動中

一般演題 演者紹介

※掲載はプログラム順

佐藤 純子

医療法人きずな会 さめじまボンディングクリニック・助産師

NPO法人国際ボンディング協会認定 ベビーボンディングケアスペシャリスト
AEAJ認定インストラクター、AEAJ認定アロマセラピスト
国際認定ラクテーション・コンサルタント(IBCLC)会員

長嶺 香奈子

社会福祉法人日本心身障害児協会 島田療育センター・看護師

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマアドバイザー(学術認定)
日本アロマセラピー学会 基礎認定 AEAJアロマセラピーアドバイザー
島田療育センター勤務16年目
現在、病棟勤務しながら、東京都重症心身障害児プロフェッショナルナース育成講座参加中

石村 ゆかり

公立学校共済組合 四国中央病院 人間ドック病棟・看護師

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマセラピスト(講師認定)
フットケア指導士
NARD JAPAN認定アロマインストラクター
看護学校卒後愛媛大学医学部付属病院を経て現在の四国中央病院勤務中

飛弾野 弓子

社会福祉法人ゴーシュの櫓 生活介護事業所アトリエトムテ・看護師

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマアドバイザー(学術認定)
5年間の病棟看護、13年間の保健指導業務、10年間の障害者施設での看護業務経験
1989年 旭川医科大学病院
2000年 (株)全国訪問健康指導協会 契約社員
2015年 現在生活介護事業所アトリエトムテ 非常勤職員

実技症例 発表者紹介

※掲載はプログラム順

古川 利子

済生会みすみ病院・看護師

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマセラピスト(講師認定)
熊本県上天草看護学校卒業

柳 貴美枝

社会福祉法人 心守会 特別養護老人ホーム ころの杜・看護師・機能訓練指導員・心理相談員
医療法人 きずな会 さめじまボンディングクリニック・セラピスト

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマセラピスト(実技認定)
英国IFA認定アロマセラピスト
アロマサイエンスアカデミー認定 アロマケアスペシャリスト
リュッシャー 色彩心理診断士
中央労働災害防止協会 心理相談員
国際ボンディング協会認定 ベビーボンディングケアスペシャリスト

岩田 理恵

医療法人 きずな会 さめじまボンディングクリニック・セラピスト

(一社)日本臨床アロマセラピー学会 クリニカルアロマセラピスト(講師認定)
アロマサイエンスアカデミー認定 アロマケアインストラクター
メディカルアロマケアスペシャリスト
リフレクソロジー・プロライセンス実技士
ベビーボンディングケアスペシャリスト
ディーラー企業退職後、セラピストに転身。
産婦人科、小児科中心に活動中。