

平成 29 年度 入門セミナー内容詳細

《第 1 部》

I 臨床アロマセラピーとは
1. アロマセラピーとは
2. 日本におけるアロマセラピーの現状 1) 健常人に行うアロマセラピー 2) 医療施設で行う臨床アロマセラピー 3) 日本臨床アロマセラピー学会の目指すもの
II 施設における臨床アロマの導入
1. 補完・代替療法の看護業務として看護職が行う方法 1) 産科領域 2) 緩和ケア・終末期病棟 3) 在宅・訪問看護 4) 在宅看護におけるアロマセラピーの対象および実践
2. サービスとしての多職種アロマセラピストが行う方法
III 精油とは
1. 植物の分類
2. 生長と環境・生産地
3. 精油の定義と特性
4. 精油の抽出方法 1) 水蒸気蒸留法 2) 圧搾法
IV 精油の吸収・代謝経路
1. 精油の吸収経路 1) 嗅覚からのルート 2) 鼻・肺からのルート 3) 皮膚からのルート
2. 精油の代謝 1) 分布 2) 排泄

《第 2 部 アロマセラピーの臨床での基本的な導入方法》

I 臨床での芳香浴
1. 芳香浴とは
2. 芳香浴の効果
3. 基本的な使い方 1) ティッシュペーパーやハンカチを用いる 2) 芳香器を用いる 3) ポプリ・サシェを用いる
II 臨床での吸入
1. 吸入とは
2. 吸入の効果
3. 基本的な使い方 1) ディフューザーや芳香器を用いる 2) 洗面器やマグカップを用いる
4. 注意事項
III 精油の品質・選択方法・ブレンド
1. 精油の品質試験 1) 官能評価 2) 物理的測定
2. 品質表示の情報と選択方法 1) 植物学名の表示 2) 原料植物の産地の表示 3) 精油の選択方法
IV 取扱い上の注意点
1. 入手時の注意点
2. 取り扱い上の注意点
3. 保管方法
4. 臨床で精油を取り扱うにあたっての関連法規
5. 精油の危険性
V 植物油とは
1. 植物油の特性
2. 植物油の抽出・製造工程
3. 植物油の分類
4. 植物油の作用と効果 1) 精油を希釈する 2) 精油を選ぶ 3) 皮膚の油分補給 4) トリートメントをスムーズにする
VI 臨床での沐浴
1. 沐浴とは
2. 沐浴の効果
3. 基本的な使い方 1) 全身浴・半身浴 2) 座浴 3) 手浴 4) 足浴 5) 注意事項

《第 3 部》

・ハンドトリートメント体験 40分
・質疑応答 10分